

LEAO

Lieu d'Écoute d'Accueil et d'Orientation

EST du Val d'Oise

STOP aux violences conjugales / intrafamiliales



CAF
SSD
CCAS/ MAIRIE
CIDFF 95
AVVIF/ CH GONESSE
AFASE
AMICALE DU NID
POLICE
GENDARMERIE
MEDIATEUR

 Stop aux violences



Une équipe
de professionnels
pour vous soutenir et
vous accompagner

Les violences conjugales / intrafamiliales

Les violences conjugales et intrafamiliales représentent tous les actes de violence physique, sexuelle, psychologique, économique et/ou administrative qui surviennent au sein de la famille ou du foyer. Il s'agit de l'une des formes de violence les plus couramment subies par les femmes dans le monde.

Tension

Excès colériques, silences lourds, intimidations, menaces, regards inquiétants...

Réconciliation

Cherche à se faire pardonner, demande l'aide, envisage une thérapie (de couple), menace de se suicider...

Espoir

Voit les efforts de l'autre, lui (re)donne une chance, change ses attitudes/habitudes, retrouve l'être aimé...

Justification

Trouve des excuses, rejette la faute sur des éléments externes, nie sa responsabilité, minimise...

Anxiété

Sent que ça risque de mal tourner, inquiétude, peur, appréhension, tente de faire baisser la tension, impression de marcher sur des œufs...

Agression

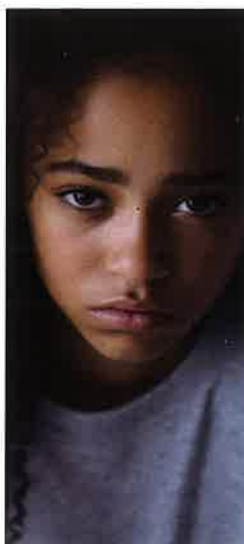
Verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique...

Colère et honte

Humiliation, tristesse, honte, détresse, colère, sentiment d'injustice...

Responsabilisation

Accepte les justifications, s'ajuste à l'autre, tente de l'aider, doute de ses perceptions/pensées, se sent responsable de la situation, la colère diminue...



Lundi	9h00-12h00/13h00 - 16h00	CCAS de SARCELLES	Permanence libre accès / sur RDV
Mardi	9h30-12h30/13h30 - 16h30	CH de GONESSE	Permanence libre accès / sur RDV
Mercredi	9h00-12h00/13h00 - 16h00	CCAS de GOUSSAINVILLE	Permanence libre accès / sur RDV
Jeudi	9h30-12h30/13h30 - 16h30	CCAS de GONESSE	Permanence libre accès / sur RDV
Vendredi	9h00-12h00/13h00 - 16h00	CCAS de VILLIERS-LE-BEL	Permanence libre accès / sur RDV

Pour toute **URGENCE** contacter la **POLICE** par téléphone au **17** ou par SMS au **114**