

ILS NOUS SOUTIENNENT

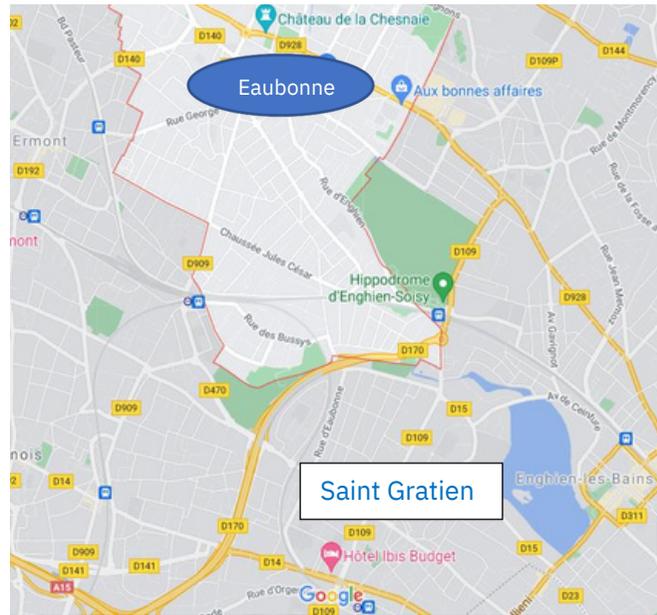


Nous sommes une association
Avec des **membres actifs et impliqués.**
L'aide que nous apportons
Aux victimes est imprégnée de **valeurs humanistes**

NOTRE FORCE pour les victimes

Nous sommes joignables **7jours/7 et 24 heures/24**
2 lieux d'accueil EAUBONNE et SAINT GRATIEN

Aucun prérequis n'est demandé pour commencer un accompagnement
Accompagnement individualisé et ajusté au plus près des besoins de chaque personne



NOUS CONTACTER

Mon Âme Sœur 06 12 57 47 30

14 bd du petit château
95600 Eaubonne (adresse postale)
monamesoeur95@gmail.com
www.mon-ame-soeur.fr



*Notre histoire est celle d'âmes sœurs
Qui sont sorties plus fortes
D'UN COMBAT
CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES*

« Le nombre de victimes continue d'augmenter considérablement. Nous avons réussi à construire un véritable réseau d'âmes sœurs. Ces nouvelles victimes, c'est une belle réussite. Il reste du chemin à faire, mais la volonté d'avancer est toujours aussi présente. Nous comptons sur tous malheureusement cela n'arrive pas qu'aux autres »
Catherine





QUI SOMMES – NOUS ?

L'association **Mon Âme Sœur** créée en 2014 **accueille toute personne** (femmes et hommes) **résidant sur le Val d'Oise,**

Victime de violences conjugales (psychologiques, physiques, sexuelles, financières, administratives...).

Les victimes qui poussent notre porte sont orientées par les intervenantes des Commissariats et de la Gendarmerie, les services sociaux, les CCAS, les hôpitaux ...

Depuis sa création,

Plus de 600 personnes ont été accompagnées dans le domaine juridique, psychologique, Mais aussi alimentaire ou vestimentaire.

Le temps d'accompagnement nécessite souvent plusieurs années.



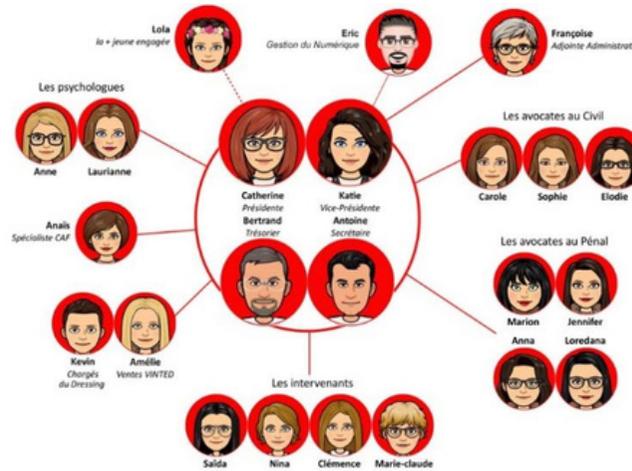
NOTRE EQUIPE DE BENEVOLES ...

... est notamment constituée de :

- 7 avocates
- 2 psychologues
- 2 intervenantes sociales
- 3 éducatrices spécialisées
- 1 cadre de santé
- 1 sophrologue

Au total ce sont 45 personnes qui font vivre l'association !

L'EQUIPE



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

Pour aider l'association dans **son fonctionnement et son développement**, tout est envisageable, car les besoins sont multiples :

- **Financiers** (*Mon Âme Sœur est reconnue d'intérêt général et autorisée à émettre des reçus fiscaux au bénéfice de ses donateurs, particuliers ou entreprises. Les dons sont déductibles à hauteur de 75%.*)
- **Matériels** (*par exemple équipement téléphonique et d'alerte...*)
- **Devenir bénévole** : L'aide aux victimes, la prise en charge des justiciables est une cause qui vous tient à cœur ? Vous souhaitez vous y investir de façon ponctuelle ou y consacrer une part plus importante de votre temps ? N'hésitez pas à nous contacter exclusivement par mail !

- **Participer** à des collectes ponctuellement (collectes alimentaires ou vestimentaires, distribution de repas, marché de Noël etc ...)

L'ACTUALITE



Nous allons ouvrir prochainement Un CENTRE DE RECONSTRUCTION Sous forme d'ATELIERS ...

POURQUOI CE PROJET ?

Les victimes ont perdu le soutien de leurs amis, de leur famille, et aussi l'estime d'elles-mêmes. C'est pour cette raison que **Mon Âme Sœur** met en place **un programme de reconstruction**, axé sur :

- La recherche d'emploi,
- L'aide aux déplacements en transports,
- L'aide à la gestion d'un budget,
- La relaxation, la sophrologie, un atelier bien-être (maquillage, coaching vestimentaire)
- Atelier batchcooking
- L'art-thérapie avec des ateliers créatifs
- Un atelier théâtre pour la gestion des émotions

Tous ces ateliers apporteront **du soutien et favoriseront le retour à :**

- **L'autonomie**
- **La confiance en soi**
- **L'estime de soi**